

WEER- EN HITTEKRACHTRICHTLIJNEN

Veilig en verantwoord sporten staat voorop. Weersomstandigheden kunnen van invloed zijn op de speelbaarheid van het veld, de veiligheid van spelers en de inzetbaarheid van trainers.

Waarop beoordelen we om te kijken of een training komt te vervallen of moet stoppen?

1. Bij vorst, ijzel of sneeuwval die leiden tot onspeelbare velden of gevaarlijke situaties.
2. Bij onweer op de locatie.
3. Bij regen die leidt tot onspeelbare velden of gevaarlijke situaties.
4. Bij wind harder dan windkracht 8.
5. Bij gevoelstemperaturen beneden 0 °C.
6. Bij code oranje of rood.
7. Als de KNHB een centrale afgelasting aankondigt.
8. Bij hittekracht 9 of 10. Seniorenteams beoordelen zelf of het verantwoord is om te trainen.

Hitte en hittekracht

Bij warm weer kijken we niet alleen naar de temperatuur, maar ook naar de hittekracht. De temperaturen, zoals ze hieronder zijn opgenomen, zijn de temperaturen die het KNMI afgeeft. Hierbij wordt gemeten op 1,5 meter boven de grond én in de schaduw. De temperatuur in de directe zon kan wel 10 tot 15 graden hoger aanvoelen. Daarnaast kan het oppervlak van een kunstgrasveld in de zon veel heter worden dan de lucht erboven. Die warmte straalt terug naar spelers en drijft de ervaren temperatuur nog verder op.

Hittekracht	KNMI temperatuur als praktische richtlijn	Besluit	Handelwijze	Trainersinzet
0-6	tot 25 °C	Training gaat door	Normaal trainen, rekening houdend met de weersomstandigheden.	Trainer normaal aanwezig.
7-8	25-30 °C	Training gaat door	Extra aandacht voor de warmte. Training wordt aangepast in intensiteit en belasting. Extra drink- en herstelmomenten en waar mogelijk verkoeling.	Trainer zoekt tussen trainingen door 5-10 minuten verkoeling.
9-10	vanaf 30 °C	Trainingen vervallen	Reguliere trainingen gaan niet door. Seniorenteams beoordelen zelf of het verantwoord is om te trainen.	Trainers geven alleen training aan senioren, wanneer de trainer zelf beoordeelt dat dit verantwoord is.

Werkwijze

- De richtlijn vormt het uitgangspunt voor het wel of niet doorgaan van trainingen.
- Binnen hittekracht 7-8 bepaalt de trainer hoe de training verantwoord wordt aangepast.
- Bij hittekracht 9-10 vervallen de reguliere trainingen. Seniorenteams beoordelen zelf of trainen onder de actuele omstandigheden verantwoord is.
- Bij code oranje en rood worden ook de risico's van het reizen van en naar de accommodatie meegenomen.
- Communicatie over het aanpassen of vervallen van trainingen verloopt vooraf via de digitale kanalen van de vereniging of ter plaatse via de trainer.

Code oranje en rood

Code oranje kan worden afgegeven bij onder andere ijzel, hitte, onweersbuien, regen en windstoten. Bij code oranje bestaat een grote kans op gevaarlijk of extreem weer waarbij de impact groot kan zijn en er kans is op schade, letsel of veel overlast.

Code rood wordt afgegeven bij extreem weer met mogelijk grote impact op de samenleving. Het advies kan daarbij zijn om niet de weg op te gaan. De weersituatie kan zoveel schade, letsel en overlast veroorzaken dat deze maatschappij-ontwrichtend kan zijn.

